

Atletica

campania

NOTIZIARIO REGIONALE DELLA FIDAL CAMPANIA – ANNO 2° n. 13 – 26 luglio 2010



EUROPEAN ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS

Al via i Campionati Europei di Barcellona 2010

Dal 27 luglio al 1° agosto, sei giorni di grande atletica per il vecchio continente che celebra a Barcellona la sua 20. edizione dei Campionati Europei di Atletica Leggera. Un'occasione da non perdere e da seguire con grande attenzione, anche perché dall'edizione n. 21 gli europei avranno scadenza biennale. L'Italia si aspetta molto da Barcellona, vediamo come andrà a finire, tifando naturalmente per i nostri azzurri, fin dalla prima finale quella sui 20 km. di marcia maschili.

IL CALENDARIO REGIONALE DELLA SECONDA PARTE DELLA STAGIONE ESTIVA 2010 – Pista

Data	luogo	Manifestazione	Categorie	Crono
11 sett 12 sett	Cercola	Camp. Regionali Individuali Master Apertura	M A/J/P/S	Elettrico
12 sett	Sulmona	Incontro per Rappresentativa Cadetti/e	C	
16 sett	Salerno	Campionati Regionali Allievi/e 1. giornata	A	Elettrico
18 sett	Avellino	Riun., Reg. Assoluti 1^ giornata Trofeo Campania Cadetti/e	A/J/P/S/M C	Elettrico
19 sett	Cercola	Riun. Reg. Assoluti – 2^ giornata Trofeo Campania Cadetti/e	A/J/P/S/M C	Elettrico
19 sett	Bari	Incontro per rappresentative Allievi/e	A	
22 sett	Cercola	Campionati Regionali Allievi/e 2. giornata	A	Elettrico
25 sett 26 sett	Napoli - Collana	Campionati Regionali Individuali Cadetti/e	C	Manuale
2 ott	Salerno	Campionati Regionali Individuali Prove Multiple Esordienti/Ragazzi	E/R	Manuale
2 ott 3 ott	Rieti Cagliari	Rieti – Campionati Italiani Ind.li Allievi/e Cagliari – Finale CdS Master	A M	Elettrico Elettrico
8-10 ott	Cles (TN)	Campionati Italiani Cadetti/e Criterium per Regioni	C	
16 ott	Cercola	Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e Esordienti A m/f	E/R	Manuale
17 ott	Salerno	Trofeo Campania Cadetti Manifestazione Regionale di Chiusura	C A/J/P/S/M	Elettrico
24 ott	Benevento	Trofeo delle Province Ragazzi/e	R	Manuale

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER
APERTURA 2. PARTE STAGIONE ESTIVA A/J/P/S**

Cercola (Na) – Campo Comunale “Piccolo” - 11 e 12 Settembre 2010

Programma Tecnico 1^ Giornata

Master M : 100 – 400 – 1500 – 300/400hs – Lungo – Asta – Peso – Disco – Marcia Km 5
Master F : 100 – 400 – 1500 – 300/400hs – Triplo – Asta – Giavellotto – Disco – Marcia Km 5
Gare extra M : 100 - 400 – 1500 – Lungo – Peso
Gare extra F : 100 - 400 – 1500 – Triplo - Disco

Programma Orario 1^ Giornata

Ore 15.00 Ritrovo
Ore 15.30 Termine Iscrizioni
Ore 15.45 Disco M Asta F/M
Ore 16.00 300hs F
Ore 16.05 300hs M
Ore 16.15 400hs F
Ore 16.25 400hs M Disco F + ass F
Ore 16.35 100 F Triplo F + ass F
Ore 16.45 100 M
Ore 17.05 400 F Lungo M + ass M Peso M + ass M
Ore 17.15 400 F ass
Ore 17.25 400 M
Ore 17.40 400 M ass Giavellotto F
Ore 17.55 1500 F + ass F
Ore 18.10 1500 M + ass M
Ore 18.30 Marcia Km 5 F/M
Ore 19.00 100 ass F.
Ore 19.10 100 ass M.

Programma Tecnico 2^ Giornata

Master M : 200 – 800 – 5000 – 2000/3000st – 80/100/110hs – Triplo – Alto – Giavellotto – Martello
Master F : 200 – 800 – 5000 – 2000st – 80/100hs – Alto – Lungo – Martello – Peso
Gare extra M : 200 – 800 – 110hs – 3000st- Giavellotto – Martello
Gare extra F : 200 – 800 – 100hs – Lungo - Martello

Programma Orario 2^ Giornata

Ore 15.00 Ritrovo
Ore 15.15 Martello M + ass M – iscrizioni in pedana
Ore 15.30 Termine iscrizioni
Ore 15.40 80hs F/M
Ore 15.50 100hs F/M + ass F
Ore 16.00 110hs M + ass M Lungo F + ass F
Ore 16.15 200 F Martello F + ass F
Ore 16.25 200 M Alto M
Ore 16.40 800 F + ass F
Ore 16.55 800 M + ass M Peso F
Ore 17.15 2000st F/M
Ore 17.35 3000st M+ ass M Alto F Triplo M Giavellotto M + ass M
Ore 18.00 5000 F/M
Ore 18.30 200 ass F.
Ore 18.40 200 ass M.

CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI/E
16 SETTEMBRE 2010 - SALERNO
22 SETTEMBRE 2010- CERCOLA

Programma tecnico giovedì 16 settembre 2010 - SALERNO

Gare Maschili

Allievi

100-400-1500-2000St-110hs
 Asta-Triplo-Martello-Giav- 4x100

Gare Femminili

Allieve

100-400-1500-2000St- 100hs
 Alto-Triplo-Peso-Giav- 4x100

Programma orario:

15.30	Ritrovo		
16.00	Termine iscrizioni gare fino alle 17.25	Asta M - Triplo F (iscrizioni in pedana)	Martello M (iscrizioni in pedana)
16.15	100 hs F		
16.30	110 hs M		
16.40	100 F		
16.55	100 M		
17.00	Termine Iscrizioni	Triplo M	Giavellotto F
17.15	400 F		
17.25	400 M	Alto F	
17.40	1500 F		Giavellotto M
17.50	1500 M		
18.10	2000 st F		Peso F
18.30	2000 st M		
18.45	4x100 F		
18.50	4x100 M		

Programma tecnico mercoledì 22 settembre 2010 - CERCOLA

Gare Maschili

Allievi

200-800-3000-400hs- 4x400
 Alto-Lungo- Peso –Disco – Marcia 5 Km.

Gare Femminili

Allieve

200-800-3000-400hs- 4x400
 Marcia 5 km – Asta-Lungo-Disco Martello.

Programma orario:

15.15	Ritrovo		
15.30			Martello F (iscrizioni in pedana)
16.00	Termine iscrizioni gare fino alle 17.20		
16.15	400 hs F	Alto M	Disco M
16.30	400 hs M	Lungo F	
16.40	200 F		
16.50	200 M		
17.10	800 F		Disco F
17.00	Termine Iscrizioni		
17.20	800 M	Lungo M	
17.35	3000 F		
17.50	3000 M	Asta F	Peso M
18.05	Marcia 5 Km M e F		
18.35	4x400 F		
18.45	4x400 M		

Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero degli atleti iscritti

Nel corso della manifestazione gli atleti potranno prendere parte - nell'arco delle due giornate di gara- ad un massimo di due gare individuali e due staffette.

Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai m.1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m.200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare, ma possono prendere parte alla staffetta 4x400.

**Riunione Regionale Assoluti 1^a giornata
Trofeo Campania Cadetti
18 settembre 2010 - AVELLINO**

Programma tecnico

Gare maschili

100-400-1500-110hs-5000-marcia 5 km
Alto-Triplo-Disco-Giavellotto-4x100

Gare femminili

100-400-1500- 100hs-5000 –marcia 5 km
Alto-Triplo-Giavellotto-Martello- 4x100

Cadetti

80 – Marcia 4 km – alto – giav.
4x100 (rapp. Campania)

Cadette

80 – Marcia 3 km – giav.
4x100 (rapp. Campania)

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
15.20	Termine iscrizioni gara di martello (in pedana)		
15.30			Martello F
15.45	Termine iscrizioni		
16.00	100 hs F	Triplo F Alto M	
16.10	110 hs M		Disco M
16.20	100 F		
16.30	100 M		
16.50	80 C/e	Triplo M	
17.00	80 C/i		Giavellotto F + C/e
17.15	400 F	Alto F	
17.25	400 M		
17.45	1500 F		
17.55	1500 M		Giavellotto M + C/i
18.05	5000 F + M	Alto C/i	
18.30	Marcia C/e + C/i		
18.35	4x100 F + cadette (corsie 3-4-5-6)		
18.40	4x100 M + cadetti (corsie 3-4-5-6)		
18.55	Marcia 5 km M e F		

Norme di partecipazione per le gare riservate alla categoria cadetti/e:

Nel corso della manifestazione complessivamente nei giorni 18 e 19 settembre è consentita la partecipazione a 2 gare purchè di gruppi diversi. Nel caso specifico i partecipanti alla gara degli 80 metri non potranno partecipare alla gara dei 300 metri.

**Riunione Regionale Assoluti – 2^a giornata
Trofeo Campania Cadetti
19 Settembre 2010 - CERCOLA**

Programma tecnico

Gare maschili

200-800-3000st-400hs-4x400
Asta-Lungo- Peso –Martello

Cadetti

300 – 1200st

Gare femminili

200-800-3000st-400hs-4x400
Asta-Lungo-Disco-Peso.

Cadette

300 – 1200 st - Alto

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
	Termine iscrizioni gara di		
15.20	martello e asta (in pedana)		
15.30		Asta F	Martello M
15.50	Termine iscrizioni		
16.00	200 F	Lungo M	
16.10	200 M		
16.30	300 C/e	Asta M	Disco F
16.40	300 C/i		
16.45	400 hs F		
16.55	400 hs M		
17.10	800 F	Lungo F	Peso M
17.20	800 M		
17.40	1200st C/e	Alto C/e	
17.50	1200st C/i		Peso F
18.00	3000st F		
18.20	3000st M		
18.40	4x400 F		
18.45	4x400 M		

<p>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CATEGORIA CADETTI/E 25-26 settembre 2010 – NAPOLI STADIO COLLANA</p>

Sabato 25 settembre 2010:

Programma Tecnico:

1° giornata Cadetti mt. 80-1000-100hs-Asta-Lungo-Martello-Giavellotto
 1° giornata Cadette mt. 80-1000-80hs-Asta-triplo-Peso-Giavellotto

La manifestazione è valida per il Trofeo Campania. Ogni atleta può prendere parte a non più di 2 gare nel corso della manifestazione. In questa occasione è possibile partecipare a gare appartenenti allo stesso gruppo.

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
15.25	Termine iscrizioni gara martello e triplo c/e		
15.30		lungo c/i	Martello c/i
16.10	Termine iscrizioni		
16.30	80 hs c/e	Asta c/e e c/i	Peso c/e
16.45	100 hs c/i		
17.00	80 c/e	triplo c/e	
17.15	80 c/i		Giavellotto c/e + c/i
17.30	1000 c/e		
17.45	1000 c/i		

Domenica 26 settembre 2010:

Programma Tecnico:

2° giornata Cadetti mt. 300-2000-300hs-Alto-Triplo-Peso-Disco-Marcia Km. 4
 2° giornata Cadette mt. 300-2000-300hs-Alto-Lungo-Disco-Martello Marcia Km. 3

Programma orario:

9.30	Ritrovo		
9.40	Termine iscrizioni gara martello		
9.45			Martello c/e
10.00	Termine iscrizioni		
10.15	300hs c/e	Alto c/e	
10.30	300hs c/i	Lungo c/e	Disco c/i
10.45	Marcia c/e e c/i		
11.15	2000 c/e	Alto c/i	Disco c/e
11.30	2000 c/i	Triplo c/i	
11.45	300 c/e		Peso c/i
12.00	300 c/i		

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE
ESORDIENTI A e RAGAZZI m/f
2 ottobre 2010 - SALERNO**

Programma Tecnico :

Ragazze (1997-1998) – Tetrathlon : 60hs-alto-peso-600

Ragazzi (1997-1998) – Tetrathlon : 60hs-peso-alto-600

Esordienti A Femminili (1999-2000) – Triathlon : 50-vortex-lungo

Esordienti A Maschili (1999-2000) – Triathlon : 50-lungo-vortex

Programma orario :

ore 15.00 – Ritrovo

ore 15.30 – Termine Iscrizioni (sul campo)

Inizio gare Ragazze ore 15.45

Inizio gare Ragazzi ore 16.00

Inizio gare Esordienti A F ore 16.15

Inizio gare Esordienti A M ore 16.30

Le gare del programma tecnico suindicato saranno svolte a seguire.

Norme Tecniche, Prove Multiple :

Distanza ed altezza m.60hs : R m/f : nn. 6hs – altezza o,60 – dist. 1° ostacolo 12,00 – tra
hs 7,50 – dist. Ultimo ostacolo-arrivo m. 10,50.

Progressioni salto in Alto R m/f (salvo diversa disposizione del Delegato Tecnico) 100-
110-115-120-125-128-131-134-137-140-143-146-148 quindi di 2 cm. in 2 cm.

Salto in Lungo esordienti . battuta ad 1 metro

Lancio del Peso Kg. 2- tre lanci per tutti

Lancio del Vortex – tre lanci per tutti

Premiazioni : Saranno premiati i primi 6 di ogni gara.

<p>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CATEGORIA RAGAZZI/E -CATEGORIA ESORDIENTI A 16 ottobre 2010 - CERCOLA</p>
--

Programma Tecnico

<i>Ragazze/i</i>	60	60hs	1000	alto	peso	lungo	marcia km 2	Vortex
<i>Esordienti</i>	50	40hs	600	alto	lungo	marcia km 1	Vortex	

Programma Orario

Ore 15.00	Ritrovo e Iscrizioni
Ore 15.30	Marcia km 2 Rf/m - Alto R/e + R/i – Vortex Es. M e F
Ore 15.45	Marcia km 1 Es. M e F - Lungo R/i pedana A
Ore 16.00	Mt.40hs ES. F.
Ore 16.10	Mt.40hs ES. M.
Ore 16.20	Mt.60hs R/e – Lungo Es. M pedana B
Ore 16.30	Mt.60hs R/i - Peso R/e + R/i
Ore 16.40	Mt.60 R/e- Alto Esord. M e F
Ore 16.50	Mt.60 R/i - Lungo R/e pedana A – Vortex R/e + R/i
Ore 17.00	Mt.50 ES. F
Ore 17.10	Mt.50 Es. M - Lungo Es. F pedana B
Ore 17.25	Mt.600 ES. F
Ore 17.35	Mt.600 ES. M.
Ore 17.45	Mt.1000 R/e
Ore 18.00	Mt.1000 R/i

L'orario potrà subire variazioni in base al numero degli atleti iscritti

NORME TECNICHE DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione è riservata agli atleti della categoria Esordienti A (nati nel 1999-2000) ed ai Ragazzi (nati nel 1997-98)

Nel corso della manifestazione ogni atleta potrà prendere parte ad **un massimo di due gare di cui almeno una di corsa o marcia** (non sarà quindi possibile iscriversi a due concorsi).

Nei concorsi gli atleti effettueranno **due prove di qualificazione ed una di finale**, quest'ultima riservata ai migliori otto classificati dopo le due prove di qualificazione.

Distanza ed altezza Mt.60hs Rf/m – nn.6 hs – altezza 0.60 – dist.1°hs 12.00 – tra hs 7.50 – dist.ultimo hs e arrivo 10.50.

Distanza ed altezza Mt.40hs – nn.4 hs – altezza 0.50 – dist.1°hs 11.00 – tra hs 6.00 – dist.ultimo hs e arrivo 11.00.

Progressione alto Rf/m – 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46-1.48 quindi di 2 cm in 2 cm

Salto in alto esordienti M e F.: progressione unica 0.90 - 1.00 -1.05 — 1.10 -1.15- 1.18 - 1.21-1.24- 1.26-1.28 e quindi di 2 cm. in 2 cm.

Battuta salto in lungo metri 1.

**RIUNIONE REGIONALE ASSOLUTI
TROFEO CAMPANIA CADETTI
MANIFESTAZIONE DI CHIUSURA
17 OTTOBRE 2010 - SALERNO**

Programma tecnico

Gare maschili

200-800-2000 - 110 hs
Alto-Asta- Peso -Disco

Gare femminili

200-800-2000 - 100 hs
Asta-Alto-Disco-Peso

Cadetti

150 - 2000 - 100 hs - lungo - disco

Cadette

150 - 2000 - 80 hs - lungo - disco

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
15.20	Termine iscrizioni gara di disco e asta (in pedana)		
15.30			Disco M + Disco F
15.45	Termine iscrizioni	Asta M e F	
16.00	80 hs C/e		
16.10	100 hs C/i	Lungo C/e	
16.20	100 hs F		
16.30	110 hs M		Disco c/i + C/e
16.40	150 C/e		
16.50	150 C/i	Alto F e M Lungo C/i	
17.00	200 F		
17.10	200 M		Peso M + F
17.30	800 F		
17.40	800 M		
18.00	2000 M + C/i		
18.15	2000 F + C/e		

Norme di partecipazione per le gare riservate alla categoria cadetti/e:

E' consentita la partecipazione a 2 gare purchè di gruppi diversi. Nel caso specifico i partecipanti alla gara dei 150 metri non potranno partecipare alla gara con ostacoli.

Trofeo delle Province Ragazzi/Ragazze
Benevento – 24 ottobre 2010

Programma Tecnico

R/i-e : 60-60hs-1000-alto-lungo-peso-lungo-vortex-marcia km.2-4x100

Programma Orario

Ore 0945 – Ritrovo e Iscrizioni

Ore 10.15 – Marcia Km.2 R m/f – Alto Rm

Ore 10.30 – 60 hs Rf – Vortex Rf

Ore 10.40 – 60 hs Rm – Lungo Rm

Ore 10.50 – 60 Rf

Ore 11.00 – 60 Rm – Peso Rm

Ore 11.15 – 1000 Rf – Vortex Rm

Ore 11.30 – 1000 Rm – Lungo Rf

Ore 11.40 – Alto Rf – Peso Rf

Ore 12.00 – 4x100 Rf

Ore 12.15 – 4x100 Rm

Ore 12.30 – Premiazione Rappresentative

Regolamento Tecnico :

- Iscrizioni e divisa di gara a cura di ogni singola rappresentativa provinciale. Non sono ammessi a partecipare atleti/e non iscritti dai relativi Comitati Provinciali.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di una gara individuale, più una staffetta, o a due gare individuali.
- I partecipanti alla gara di m. 1000 non possono prendere parte alla gara di marcia.
- La classifica per rappresentativa sia maschile che femminile, viene stilata sommando 10 punteggi ottenuti su 7 gare diverse delle 9 gare del programma tecnico.
- Ogni rappresentativa può iscrivere fino ad un massimo di due ragazzi/e per singola gara.
- Al primo di ogni gara vengono attribuiti punti 12, 10 al secondo, 9 al terzo, 7 al quarto e a scalare di un punto fino al decimo che riceverà punti 1.
- Agli atleti squalificati, ritirati o non classificati, vengono attribuiti punti zero, la gara risulterà coperta (utile ai fini della classifica per rappresentativa).
- Verranno premiate tutte le rappresentative e le due migliori prestazioni tecniche, una maschile ed una femminile.

Norme Tecniche :

- Distanza ed altezza ostacoli : m.60hs R m/f – nn.6 hs – altezza 0,60 – 12.00-7,50-10,50
- Progressioni alto m/f : 100-110-115-120-125-128-131-134-137-140-143-146-148 di due in due.
- Cambio 4x100 libero, senza squalifica per cambio fuori zona.
- Premiazioni : primi 10 di ogni gara, tutte le rappresentative-